

厚別南地区社会福祉協議会広報誌

きずな

絆

VOL.31

令和2年《2020》春号

発行 厚別南地区福祉のまち推進センター



ふれあい昼食会

日時:令和1年11月14日(木)厚別南会館

今年の厚別南地区福まちふれあい交流会は、昼食会を企画しました。地元開催ということもあって受付開始当初は低調でしたが、最終的には募集定員を上回る83名の参加がありました。

第一興商さんによるカラオケ体操で汗を流し、血圧測定、健康相談、骨密度測定と続き、脳年齢チェックには希望者が殺到しました。ビンゴゲームでは大いに盛り上がり、「楽しかったよ」、「弁当もおいしかったよ」との感想が寄せられ、おおむね好評のようでした。

第一興商さんによるカラオケ体操



バクバクタイム



介護予防センターのスタッフ紹介と健康相談風景



ビンゴゲームでハッスル



医療情報キット「あんしんカード」の常備をおすすめします！！

福祉のまち推進センターでは、緊急時の速やかな対応に役立ちますよう、緊急時の連絡先・薬剤情報・診察券・健康保険・本人の写真などの情報を専門容器に入れて、自宅に保管することで、安心、安全を確保することをお勧めしております。



申込先 厚別南地区福祉のまち推進センター ☎ 890-0020(平日10時~12時)

厚別南福まち研修会

相続・遺言・成年後見制度について

令和1年10月28日(月)厚別会館にて開催

講師には福まち活動に協力をいただいている、行政書士の小野塚さんと倉下さんに民法の主な改正点について、分かり易く解説をいただきました。



★健康相談室・ミニサロンからのお知らせ★

厚別南地区福まちでは、地域の皆さんが気軽に利用できるように、健康相談とミニサロンを開設して、お出でをお待ちしております。脳トレやおしゃべり、手遊び、季節の行事を楽しめます。物忘れチェックも出来ますので気軽にお立ち寄りください。



開催予定日(第2火曜日) 10:00~12:00
4月14日・5月12日・6月9日・7月14日・9月8日
10月13日・11月10日・12月8日・1月12日・2月9日

厚別南会館2階(和室B) ※参加費:100円

※詳細は厚別南福祉のまち推進センターにお問い合わせください (011)890-0020

転倒予防・介護予防教室 『サロンあえ〜る』の開催日

体を動かしながら、体づくり、仲間づくりを楽しみましょう

※4月22日・5月20日・6月17日・7月15日・8月19日
9月16日・10月21日・11月18日・12月16日
1月20日・2月17日(3月はお休みです)

※他の行事などの都合により、変更又は休みになることがあります。
開催場所 厚別南会館2F 開催時間 10時~11時30分
お申込み・お問い合わせ先 介護予防センター大谷地 TEL 894-6110

ほっとステーション なんでも相談室

平日、10時~12時まで開設
パソコン相談は火・木曜日にお受けします
開催場所
厚別南地区福祉のまち推進センター
(厚別南会館1階)

ボランティア活動者 募集!

厚別南地区福まちでは、ちょっとした手助けに協力して頂ける方を募集しております。ぜひあなたのお力をお貸しください。併せて手助けを希望される方のお申し込みをお待ちしております。

連絡先 厚別南地区福まち推進センター 厚別南会館 1F(平日 10時~12時) TEL(011)890-0020

できごと

9月18日	サロン・あえーる開催（以降10/16,11/20,12/18,1/15,2/19開催）
9月30日	ふれあい・いきいきサロン上期助成金支払い(13サロン)
10月8日	子育て支援者講演会に出席
10月8日	健康相談・ミニサロン開催（以降11/12,12/10,1/14,3/10(中止)開催）
10月16日	広報誌「絆」の発行(令和元年秋号VOL30発行)
10月24日	福まち活動調整員養成講座(全体研修)に参加
10月25日	市生活支援推進連絡会に出席
10月28日	住民向け研修会の開催
11月14日	ふれあい昼食会の実施
11月19日	福まち活動調整員養成講座(拠点訪問)に参加
11月25日	厚別区まちづくり研修会に出席
11月26日	福祉除雪協力員への説明会を開催
12月19日	地域福祉推進委員会へ活動費の支援(3団体)
1月16日	「ひばりヶ丘」こつとよろず相談会」当番参加
1月22日	三世交代事業支援金支払い
1月23日	厚別南社協 役員会・運営委員会・新年会を開催
3月6日	地区福祉のまち推進センター活動交換会(中止)
3月9日	令和元年度第2回厚別区生活支援推進連絡会(中止)
3月13日	地区福祉のまち推進センター運営委員会に出席
3月13日	広報誌「絆」の発行(令和2年春号VOL31を発行)
3月26日	厚別南社協 役員会・運営委員会を開催
3月30日	福祉除雪協力金の支払い(~31日)
3月30日	福祉除雪協力員の意見交換会を開催
3月下旬	「ふれあい・いきいきサロン」への下期助成金の支払い

福祉除雪が無事終了!

令和元年度の福祉除雪は厚別南地区で95世帯（昨年度95世帯）からの希望があり、40名（昨年37名）の協力員と1団体・1業者による対応となりました。12月・1月は暖冬の影響で比較的にスムーズな作業でしたが、2月は記録的な降雪量となり、協力員の皆さんは、利用者の要望に応えるために大変な苦勞をされたのではないのでしょうか。

改めてご協力に感謝申し上げます。

地域のふれあい・いきいきサロン（65歳以上対象）

名 称	代 表 者	名 称	代 表 者
ふれ愛サロン・シティアベニュー	多田 啓子	すっきりサロン	小林 久子
おおやち元気会	小柳登喜枝	梅ヶ丘ふれあいサロン	佐藤 博
ロイヤルコート大谷地ステーション「ひまわり会」	石井 宏和	みーちゃんサロン	水野 好美
さわやかサロン	中川 裕子	はっぴーサロン	渡辺 昭子
サロン・クローバー	今野 浩司	楽トレ大谷地	平原伊都子
あい愛サロン	三上 俊幸	おむすび会	坪谷 志津子
のほろサロン	加本 重雄	サロン風の子	江藤 孝二

※厚別南地区社会福祉協議会に登録済みのサロンを対象に、70歳以上の参加者への助成を行っております。

新規サロンの開設を予定し、助成金を希望される方はご相談ください。（電話890-0020）平日10時～12時

※サロンに参加希望の方はお問い合わせください。（電話890-0020）平日10時～12時

地域の子育てサロン（未就学児対象）

名 称	代 表 者	名 称	開 催 日 時
チョコチョコキパーク みーちゃん保育園 第3木曜日開催	小林 ゆかり	上野幌児童会館	週3回 第1・4・5週 火・水・木 第2・3週 水・木・金 9:00～12:00
わんぱく広場 上野幌中央福祉会館 第2・第3火曜日開催	平岡 英志	上野幌1条2丁目(895-9749)	週1回(水) 10:00～12:00
ほろキッズ 上野幌会館 第4金曜日開催	木村 和香枝	厚別南児童会館	週3回 10:00～12:00
子育て広場「ほぼんた」 大谷地団地町内会館 毎週水曜日開催	高下 洋子	厚別南1(894-1710) 子育て支援親子ひろば ほっとたいむ 大谷地会館 大谷地西2(665-1717)	週3回 第1・3週 月・金・土 第2・4週 月・木・金 9:30～14:30

事務局相談室（ほっとステーション）

毎週 月～金 午前10時～12時
（但し祝日を除く）

※お気軽にご相談ください

電話相談

毎週 月～金 午前10時～12時
（但し祝日を除く）

**福まち
事務局**

厚別区厚別南1丁目15番10号 厚別南会館
TEL 011-890-0020 FAX011-890-0021

この広報誌の発行には、共同募金の配分金を充てております

表紙の写真提供 厚別南地区社会福祉協議会理事 近藤弘悦様（上野幌中央第三町内会長）