

厚別南地区社会福祉協議会広報誌



VOL.29

平成31年《2019》春号

きずな

# 絆

発行 厚別南地区福祉のまち推進センター

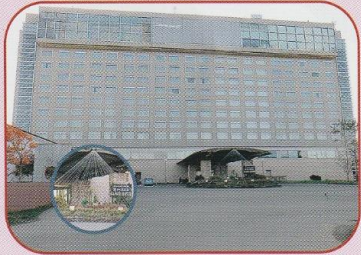


# ふれあい交流会

日時:平成30年10月21日(日)

今年の南福まちふれあい交流会は、要望の多い温泉と昼食を楽しんでいただこうと、北広島のクラッセホテルでの開催となりました。

昼食後のカラオケ大会では、自慢ののどを披露してもらいましたが、芸達者な方が多いのには驚きました。帰りかけにくるの杜に立ち寄り、買い物を楽しんでもらいましたが、皆さん満足されたようでした。



カラオケと踊りでハッスル



くるの杜でお買い物



医療情報キット「あんしんカード」の常備をおすすめします！！

福祉のまち推進センターでは、緊急時の速やかな対応に役立ちますよう、緊急時の連絡先・薬剤情報・診察券・健康保険・本人の写真などの情報を専門容器に入れて、自宅に保管することで、安心、安全を確保することをお勧めしております。



申込先 厚別南地区福祉のまち推進センター ☎ 890-0020(平日10時~12時)

# 厚別南福まち研修会



今日から始めてずっとイキイキ「認知症予防講座」

9月18日(水)厚別会館and26日(水)上野幌中央会館にて開催  
講師に医療法人重仁会から作業療法士の藤澤さんと管理栄養士の谷さんにおいでをいただき、認知症の予防と食べ物についてお話をいただきました。



## 福まち相談室「ほっとステーション」からのお知らせ

厚別南福まちでは、地域の皆さんが気軽に利用できますよう、なんでも相談室を開設し皆さんのお越しをお待ちしています。厚別南会館の1階奥の事務室ですので、相談がなくてもお立ち寄りください。

(7月～9月は事務室改修のため休館し、電話相談のみお受けします)

開催予定日

	ほっとステーション	健康相談・ミニサロン
区分	介護や認知症・相続の悩みなどシニアの方に関する相談をお受けし、専門職への取次もしています。毎日の暮らしで、お困りのことがありましたら気軽にご相談ください。	血圧測定や健康相談のほか、脳トレ・おしゃべり季節の行事を楽しんでいます。 (協力:介護予防センター大谷地)
開設日	平日:午前10時～12時(但し祝祭日は除く)	毎月:第2火曜日午前10時～12時 会場:厚別南会館 2階和室B 参加費100円/回

※詳細は厚別南地区福祉のまち推進センターにお問い合わせください (011)890-0020

## 転倒予防・介護予防教室 『サロンあえ～る』の開催日

4月 24日 ・ 5月 15日  
6月 19日 ・ ※7月 17日  
※9月 18日 ・ 10月 16日  
11月 20日 ・ 12月 18日  
1月 15日 ・ 2月 19日

(8月・3月はお休みです)

※の開催日は会場の変更予定

体を動かしながら、体力づくり、仲間づくりを楽しみましょう

開催場所 厚別南会館 2F  
時間 10時～11時30分  
お申込み・お問い合わせ先 介護予防センター大谷地  
TEL 894-6110

## ボランティア活動者 募集!

厚別南地区社会福祉協議会では、ちょっとした手助けに協力して頂ける方を募集しております。ぜひあなたのお力をお貸しください。

併せて手助けを希望される方のお申し込みをお待ちしております。

連絡先

厚別南地区福祉のまち推進センター  
厚別南会館 1F

TEL(011)890-0020

平日 10時～12時

# できごと

9月20日	厚別区地域見守りネットワーク会議に出席
10月1日	ふれあい・いきいきサロン上期助成金支払い(12サロン)
10月1日	近隣市子育て支援者推進交流会
10月1日	広報誌「絆」の発行(30年秋号VOL28発行)
10月21日	ふれあい交流会の実施(北広島クラッセホテル&くるるの杜)
11月5日	厚別南地区地域ケア会議に出席
11月27日	福祉除雪協力員への説明会を開催
12月10日	災害に備えた地域での支え合い研修会に出席
12月12日	地域福祉推進委員会へ活動費の支援(3団体)
12月17日	中央区社協のセミナーにおいて、厚別南福まちの活動実践発表
12月19日	厚別区地区福まち活動交換会・生活支援セミナーに出席
12月20日	「ひばりヶ丘ちょこつとよろず相談会」当番参加
1月21日	厚別南社協 役員会・運営委員会・新年会を開催
2月1日	厚別南地区要支援者個別ケア会議に出席
2月4日	厚別区子育て支援ネットワーク講演会に出席
2月18日	厚別南個別ケア会議に出席
2月25日	つながる相談会inCAPO大谷地に参加
2月28日	地区福祉のまち推進センター「コーディネート機能強化事業」全体研修会に出席
3月4日	「ちょこつとよろず相談会」運営委員会に出席
3月13日	地区福祉のまち推進センター運営委員会に出席
3月28日	厚別南社協 役員会・運営委員会を開催
3月28日	福祉除雪協力金の支払い(~29日)
3月29日	福祉除雪協力員の意見交換会を開催
3月下旬	広報誌「絆」の発行(31年春号VOL29を発行)
	「ふれあい・いきいきサロン」への下期助成金の支払い

## 福祉除雪が協力員の皆さんに支えられて無事終了!

平成30年度の福祉除雪は厚別南地区で97世帯(昨年度95世帯)からの希望があり、37名(昨年37名)の協力員と1団体・1業者による対応となりました。作業基準が十分に理解されていなかったり、個別事情による要望内容がまちまちで、協力員の方は大変苦勞されたのではないのでしょうか。

改めてご協力に感謝申し上げます。

### 地域のふれあい・いきいきサロン (65歳以上対象)

名 称	代 表 者	名 称	代 表 者
ふれ愛サロン・シアベニュー	多田 啓子	のほろサロン	加本 重雄
おおやち元気会	小柳 登喜枝	ナナカマダサロン	加藤 雅子
ロイヤルコート大谷地ステーション「ひまわり会」	石井 宏和	すっきりサロン	小林 久子
さわやかサロン	中川 裕子	梅ヶ丘ふれあいサロン	佐藤 博
のほろふれあいサロン	波多野 達郎	みーちゃんサロン	水野 好美
サロン・クロバー	今野 浩司	はっぴーサロン	渡辺 昭子
あい愛サロン	高田 茂		

※厚別南地区社会福祉協議会に登録済みのサロンを対象に、70歳以上の参加者への助成を行っております。

新規サロンの開設を予定し、助成金を希望される方はご相談ください。(電話890-0020)平日10時~12時

※サロンに参加希望の方はお問い合わせください。(電話890-0020)平日10時~12時

### 地域の子育てサロン (未就学児対象)

名 称	代 表 者	名 称	開 催 日 時
パクパクバスケット パークシティ大谷地コミュニティホール 第1・第3火曜日開催	白石 定子	上野幌児童会館	週3回 水・木・金(予定) 9:00~12:00 *小学校の夏休み・冬休み ・春休み期間は休館します
チヨキチヨキパーク みーちゃん保育園 第3木曜日開催	小林 ゆかり	上野幌2条4丁目5-1(895-9749) *駐車場はありません	
わんぱく広場 上野幌中央会館 第2・第3火曜日開催	平岡 英治	厚別南児童会館	週1回(水) 10:00~12:00
ほろキッズ 上野幌会館 第4金曜日開催	木村 和香枝	厚別南1(894-1710)	
子育て広場「ぼぼんた」 大谷地団地町内会館 毎週水曜日開催	高下 洋子	子育て支援親子ひろば ほっとたいむ 大谷地会館 大谷地西2(665-1717)	週3回 第1・3週 月・金・土 第2・4週 月・木・金 9:30~14:30

#### 事務局相談室(ほっとステーション)

毎週 月~金 午前10時~12時  
(但し祝日を除く)

※お気軽にご相談ください

#### 電話相談

毎週 月~金 午前10時~12時  
(但し祝日を除く)

福まち  
事務局

厚別区厚別南1丁目15番10号 厚別南会館

TEL 011-890-0020 FAX011-890-0021

この広報誌の発行には、共同募金の配分金を充てております

表紙の写真提供 厚別南地区社会福祉協議会理事 近藤弘悦様(上野幌中央第三町内会長)